

UN MÉLANGE FAIT POUR VOUS



Parfaitement adapté.

 **Burgerstein** micro**care**®

L'INDIVIDU AU CENTRE. Les besoins en produits personnalisés ne cessent de croître. Cette tendance touche aussi largement le secteur des micronutriments. De très nombreux facteurs tels que le sexe, l'âge, la constitution, la génétique, mais aussi le mode de vie, les habitudes alimentaires et l'état de santé personnel influent sur les besoins individuels en micronutriments.

Afin de répondre à ce besoin, la société Burgerstein a développé le concept novateur Burgerstein microcare® en se fondant sur plus de 40 ans d'expérience. Des spécialistes peuvent ainsi préparer des mélanges de micronutriments personnalisés en prenant en considération les besoins particuliers de chaque individu.

Sommaire

Qu'est-ce que Burgerstein microcare®?	4
Que contient Burgerstein microcare®?	6
Quand Burgerstein microcare® est-il utilisé?	8
En quoi se distingue Burgerstein microcare®?	10
Quel goût a Burgerstein microcare®?	11
Comment vous procurer votre mélange Burgerstein microcare® personnalisé?	12
Que souhaiteriez-vous savoir d'autre sur Burgerstein microcare®?	14

QU'EST-CE QUE **BURGERSTEIN** **MICROCARE®**?

Burgerstein microcare® est un assortiment de granulés très facilement assimilables qui permet de préparer sur mesure des mélanges de micronutriments individuels répondant précisément à vos besoins.

Les micronutriments comprennent notamment des vitamines, des minéraux, des oligoéléments ainsi que des acides aminés, des acides gras et des substances végétales secondaires. Ces substances maintiennent l'équilibre métabolique et permettent de rester en bonne santé. L'organisme n'est pas capable de fabriquer lui-même la plupart de ces micronutriments – ils doivent donc lui être apportés en quantités adéquates.



A vertical stream of mixed brown, white, and blue grains falling against a black background. The grains are small and irregularly shaped, creating a dense, textured column that tapers slightly towards the top. The background is solid black, making the grains stand out prominently.

Le mélange personnalisé de

MARCO BOLLINGER,
44 ANS

QUE CONTIENT **BURGERSTEIN MICROCARE®** ?

Les illustrations ci-dessous ne sont qu'un échantillon de l'assortiment de Burgerstein microcare®. Pour en savoir plus sur cet assortiment, veuillez contacter les spécialistes qui travaillent avec Burgerstein microcare®.



chondro plus (avec UC-II™)



chromium



b-co



cur



green tea



iron



L-carnitine,



manganese



mixed tocopherols / vitamin E



nutri



taurine



vitamin b12



vita



mplex



berry mix



calcium



cuma



folic acid



grape seed



(carnipure™)



L-glutamine



magnesium



mix



Q10



selenium



min c



vitamin d3



zinc

QUAND BURGERSTEIN MICRO-CARE® EST-IL UTILISÉ?

Burgerstein microcare® convient pour tous les groupes d'âge, des enfants aux seniors.

- A titre préventif, pour le maintien du bien-être
- En supplémentation pour remédier à un déséquilibre métabolique
- En soutien d'un traitement médical ou de médecine complémentaire

Les micronutriments sont omniprésents et indispensables dans le métabolisme humain. La vitamine B₁₂ et le fer contribuent par exemple à un métabolisme énergétique normal et peuvent ainsi réduire la fatigue et la perte d'énergie, alors que la vitamine C, la vitamine D et le zinc favorisent un fonctionnement normal du système immunitaire.

Les mélanges personnalisés Burgerstein microcare® peuvent donc être préparés en fonction de vos besoins et de votre situation individuelle.



Le mélange personnalisé de

ELENA BEDUZZI, 29 ANS

EN QUOI SE DISTINGUE **BURGERSTEIN MICROCARÉ®?**

Avec Burgerstein microcaré[®], vous pouvez apporter à votre organisme des micronutriments dans la quantité et l'association désirées, grâce à un assortiment varié – complété par des extraits de plantes de haute qualité – et à une forme posologique attrayante en granulés.

Les spécialistes peuvent prendre en compte des facteurs tels que votre style de vie, vos habitudes alimentaires, mais aussi des valeurs de laboratoire, des affections existantes ou la prise de médicaments.

Burgerstein accorde une grande importance à la qualité. Une prise correcte des principes actifs et leur bonne assimilation jouent un rôle central dans ce cadre. Les granulés de Burgerstein microcaré[®] sont fabriqués selon un procédé développé par nos équipes et dans le respect des bonnes pratiques de fabrication (*Good Manufacturing Practice*).

Burgerstein obéit par ailleurs aux principes orthomoléculaires: les produits sont composés exclusivement de substances que l'on trouve naturellement dans l'organisme ou dans l'alimentation.

Vous pouvez en être certains.

QUEL GOÛT A **BURGERSTEIN** **MICROCARE®**?

Certaines des matières premières utilisées ont naturellement un goût particulier et une odeur marquée. Sous forme concentrée, les composants du mélange peuvent avoir un goût doux, amer, âpre, acide ou fort. Le mélange de baies est par exemple fruité, tandis que la vitamine C est acide et l'extrait de thé vert a un goût âpre et amer. Ces propriétés sont caractéristiques de la qualité élevée des granulés et des substances qui les composent.

Les granulés sont en outre recouverts d'un enrobage naturel qui les rend plus savoureux et protège les substances fragiles qu'ils renferment. Idéalement, les mélanges doivent être avalés sans être croqués, par exemple avec un liquide, du yaourt ou de la compote de pommes.

COMMENT VOUS PROCURER VOTRE MÉLANGE **BURGERSTEIN MICROCARE®** PERSONNALISÉ?

Pour que votre mélange personnalisé Burgerstein microcare® puisse être préparé, vous devez d'abord avoir un entretien-conseil avec un spécialiste qualifié en lequel vous avez confiance. Il peut s'agir d'un médecin, d'un pharmacien, d'un droguiste ou d'un thérapeute.

Assisté d'un système informatique, le spécialiste sélectionne les substances et le dosage qu'il juge pertinents sur la base de vos indications concernant votre style de vie, vos habitudes alimentaires et votre état de santé.

Le mélange de micronutriments est ensuite préparé dans une pharmacie ou une droguerie spécialisée. Votre recette personnalisée est enregistrée dans le respect de la loi sur la protection des données et peut être commandée de nouveau à tout moment ou modifiée selon vos besoins actuels.

Vous trouverez les spécialistes de Burgerstein microcare® les plus près de chez vous à l'adresse **www.microcare.ch**.



Le mélange personnalisé de

SILVAN ISENEGGER, 25 ANS

QUE SOUHAITERIEZ-VOUS SAVOIR D'AUTRE SUR **BURGERSTEIN MICROCARE®?**

COMMENT PRENDRE CORRECTEMENT LE MÉLANGE BURGERSTEIN MICROCARE®?

Afin de préserver la pellicule protectrice des granulés, il est préférable de ne pas les croquer ni de les garder en bouche trop longtemps. Une cuillère-mesure est fournie avec le produit et le mode d'emploi est décrit en détail.

PENDANT COMBIEN DE TEMPS DOIS-JE PRENDRE BURGERSTEIN MICROCARE®?

La durée d'utilisation de Burgerstein microcare® dépend de votre objectif personnel. Pour des résultats optimaux, une prise à long terme est souvent indiquée. Vous pouvez en discuter avec votre spécialiste attitré.

POUR QUELLE DURÉE LE MÉLANGE BURGERSTEIN MICROCARE® SUFFIT-IL?

Un mélange de micronutriments Burgerstein microcare® suffit généralement pour un mois. Le spécialiste peut réactiver votre préparation à tout moment ou demander la préparation du mélange pour plusieurs mois.

LE COÛT DE MON MÉLANGE BURGERSTEIN MICROCARE® EST-IL PRIS EN CHARGE PAR MA CAISSE-MALADIE?

Nous vous prions de vous adresser directement à votre caisse-maladie pour savoir si une prise en charge des coûts est possible. Pour obtenir un remboursement, vous devez en principe présenter une ordonnance médicale signée ainsi que le reçu de la pharmacie.



Le mélange personnalisé de

FRANÇOIS PIEREN,

63 ANS

SOUHAITEZ-VOUS EN SAVOIR DAVANTAGE OU AVEZ-VOUS DES QUESTIONS?

Si vous avez des questions spécifiques au sujet de votre mélange personnalisé, veuillez vous adresser à votre médecin, pharmacien, droguiste ou thérapeute. Pour des questions relatives au concept, veuillez contacter directement Burgerstein microcare®. Pour des informations complémentaires, veuillez consulter notre site Internet **www.microcare.ch**.

Distribué par:

 **Burgerstein microcare®**

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil
www.microcare.ch